

# Preise im Überblick

## Yoga:

### Gruppenunterricht

- Unverbindliche Schnupperstunde (90 Min. Unterrichtsstunde): 10 €
- 5er-Karte (90 Min. Unterrichtsstunde) - Gültigkeit: 3 Monate: 85 €
- 10er-Karte (90 Min. Unterrichtsstunde) - Gültigkeit: 3 Monate: 155 €
- 10er-Karte (90 Min. Unterrichtsstunde) - Gültigkeit: 6 Monate: 165 €
- Einzelbesuch (90 Min. Unterrichtsstunde): 18 €
- 120 Min. Unterrichtsstunde (Kurs für Fortgeschrittene samstags):
- Einzelbesuch: 22 € / 19 € bei Teilnahme an einem anderen Kurs oder für Inhaber eines Kurspasses

### • Monatspass:

Mit Vertrag (min. 6 Monate, 3 Monate Kündigungsfrist):

- 1 Kurs pro Woche: 49 € / Monat
- 2 Kurse pro Woche: 79 € / Monat
- Unbegrenzter Kursbesuch: 99 € / Monat

Ohne Vertrag:

- Unbegrenzter Kursbesuch: 108 € / Monat

*Alle Inhaber eines Monatspasses genießen eine andauernde 10% Ermäßigung auf alle Seminare/Events (außer mit Gastlehrern) sowie alle Ayurveda-Produkte.*

### Einzelunterricht

*Auch für mehrere Personen, inkl. Fotos der individuell angepassten Sequenz (auf Wunsch)*

- Einzeln gebucht: 85 € / 60 Min.
- 5er Block (à 60 Min.): 395 €
- 10er Block (à 60 Min.): 745 €

## Ayurveda:

- Erstkonsultation / Anamnese (Konstitutionsbestimmung, Erstellung eines Therapie- und Ernährungsplans - 2 Termine, insg. 2 Stunden): 195 €, inkl. detailliertem Protokoll
- Folgebesuch (45 Min.): 65 €
- Ernährungsberatungs-Termin (60 Min.): 85 €

### Trauma-Heilarbeit (Neural Somatic Integration):

Sitzung (60 Min.): 85 €

**Gutscheine** für Yoga, Ayurveda sind auch erhältlich. Bitte nachfragen.

**Kassenzuschüsse:** Die Yogakurse sind von der zentralen Prüfstelle Prävention nach den Qualitätskriterien des „Leitfadens Prävention“ des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung des § 20 Abs. 1 SGB V zertifiziert und anerkannt.