

## Schwerpunkte des Workshops

Einige der folgenden Themen werden vertieft behandelt, abhängig von der Auswahl, die von den Schülern vorgelegt wird. Bitte sendet Susanne (susarama@aol.com) maximal zehn Themen, nach Priorität geordnet, bis zum 31.01.2010.

- Beziehung Schüler / Lehrer aus der Yoga – Perspektive
- Einige Aspekte in Hinblick auf Ethik, Versicherung und Gesetz
- Patañjali Invocation
- Basisarbeit am ersten Tag des Unterrichts
- Wie arrangiere ich eine Klasse
- Technik des Demonstrierens
- Allgemeine Kontrolle einer Unterrichtsklasse
- Das Erteilen von einfachen, klaren und verbalen Instruktionen
- Intonation der Stimme, Wiederholung und Körpersprache
- Kontinuität in den Instruktionen
- Verknüpfung der einzelnen Bindeglieder
- Technik des Beobachtens und der daraus resultierenden Schlussfolgerung
- Technik der Korrektur - verbal
- Aneinanderreihung von Haltungen und tägliche Praxis
- Lehrplan eines 10-Wochen Kurses
- Einige typische Kommentare über die Techniken des Unterrichts
- Hoher Blutdruck
- Schwangerschaft
- Menstruationszyklus
- Probleme des unteren Rückens
- Der Beckenboden und Mula Bandha
- Patañjali Yoga Sutras
- Kunst der Korrektur-Berührung
- Philosophie der Berührung
- Psychologie der Berührung
- Typen der körperlichen Berührung
- Beobachtung und Schlussfolgerung der Berührung
- Benutzung von Hilfsmitteln
- Arten des Pranayama
- Yama und Niyamas
- Vertiefen der Lehrpraxis
- Körperliche, physiologische, organische, prana-sensorische und meditative Aspekte von Asanas und Pranayama
- Shariras und Koshas
- Nadis und Cakras
- Bandhas
- Philosophie des Egos
- Die einzige Frage lautet: Wer bin ich?
- ... weitere Themen



**Ramanand Patel** ist seit 1968 einer der führenden Iyengar-Yoga-Lehrer in der ganzen Welt. Er bildete viele Lehrer im Rahmen des Teacher Training Programms am Iyengar Institut von San Francisco aus. Einige dieser Lehrer wurden international bekannt. Sein tiefes Wissen in Bezug auf schwierige körperliche Probleme, sein technischer Sachverstand in Hinblick auf Asana und Pranayama und sein Verständnis für die fundamentalen Fragen der Philosophie und Psychologie sind vermischt mit seinem ausgeprägten Sinn für Humor. All diese Fähigkeiten bewirken einen Gedanken anregenden und herausfordernden Unterricht in Bezug auf alle Aspekte des Yoga. Er betrachtet seinen Vater, Yogacharya Shri Iyengarji, Swami Dayanandaji und J. Krishnamurtiji als Quellen seiner Erkenntnisse. Für mehr Informationen: [www.yogirama.com](http://www.yogirama.com).



**Susanne Kemmerer** ist ausgebildete Physiotherapeutin und Yoga-Lehrerin. Sie übersetzt und assistiert den ganzen Workshop.

# YOGA

## Teacher Training Workshop

April 2010 - September 2012

1. Block: 27. März - 2. April 2010
2. Block: 28. August - 3. September 2010



mit Ramanand Patel &  
Susanne Kemmerer

**YOGA WEST**

Andreas Kunze  
Schwabstr. 12a  
70197 Stuttgart  
[info@yogawest.de](mailto:info@yogawest.de)  
[www.yogawest.de](http://www.yogawest.de)

## Zeitplan

Das Teacher Training beginnt im April 2010 und endet im September 2012. Die Termine für 2010 sind: 27. März bis 2. April und 28. August bis 3. September.  
In jedem Jahr finden zwei siebentägige Workshops (im April und September) mit jeweils sechs Stunden Unterricht statt.

### Samstag bis Freitag

---

10:00-13:00	Teacher Training
15:00-18:00	Teacher Training

(6 Workshops x 7 Tage á 6 Std. = 252 Std. Unterricht)

An einigen Abenden hält Ramanand philosophische Lehrgespräche oder gibt Antworten auf von euch gestellte Fragen.

Die Teilnehmer verpflichten sich vertraglich, am gesamten Teacher Training und den abendlichen Stunden teilzunehmen.

Die Teilnehmer werden aufgefordert Hausaufgaben auszuarbeiten, welche sie an Ramanand aushändigen.

## Teilnehmer

Mindestens 15, maximal 20 Teilnehmer.

## Teilnahmevoraussetzungen

- mindestens ein Jahr Erfahrung im Iyengar-Stil
- Kenntnis der Sanskrit-Bezeichnungen der Asanas
- Bereitschaft zu unterrichten
- Bereitschaft kritisches Feedback anzunehmen
- keine ernsthaften körperlichen Beschwerden
- keine Schwangerschaft zu Beginn des Teacher Trainings

## Kosten

Bei mindestens 15 Teilnehmern kostet das gesamte Teacher Training 6.000 €, dieser Betrag ist in vier gleichen Raten zu 1.500 € zu bezahlen (jeweils zum 31. Januar & 30. Juni 2010 und 2011).

Im Falle einer Teilnahme von mehr als 15 Schülern werden zum 31. Juli 2011 anteilig Kosten zurückerstattet.

Falls Ramanand aus unvorhergesehenen Umständen den Workshop absagen muss, werden die nicht abgehaltenen Stunden zurückerstattet.

Wer in US \$ bezahlen möchte, wendet sich bitte an Ramanand Patel unter: yogirama@aol.com.

Das Teacher Training beinhaltet 252 Stunden Unterricht PLUS philosophische Lehrgespräche, Übersetzung und Korrektur der Hausaufgaben.

## Veranstaltungsort

Das Teacher Training findet bei Yoga West in Stuttgart statt.

## Anmeldung und Kontakt

Nähere Informationen und Anmeldung:

Andreas Kunze  
Schwabstr. 12a  
70197 Stuttgart  
Germany  
Tel.:0049-(0)711-6336262  
info@yogawest.de

Anmeldeschluss: 31. Januar 2010

Mit der Anmeldung wird ein bindender Vertrag mit Ramanand Patel über das gesamte Teacher Training abgeschlossen.

Die erste Rate von 1.500 € muss bis spätestens 31. Januar 2010 auf das Konto von Ramanand Patel  
Kto.: 34 11 19 34  
BLZ: 763 500 00  
Bank: Stadtsparkasse Erlangen  
überwiesen werden.

## Certification Policy

### Level 1 Teacher Certificate

Grundlage für die Zertifizierung sind mindestens 120 Stunden erfolgreiche Teilnahme am Teacher Training mit Ramanand Patel.

Die Teilnehmer, die am Erhalt dieses Zertifikats interessiert sind, müssen eine entsprechende Hausarbeit abliefern, die dem vorgegebenen Standard entsprechen muss. Dazu gehört unter anderem: elementare Praxis der Asanas und des Pranayama, Kenntnis der Theorie des Unterrichts von Asanas und Pranayama, einschließlich des Arrangierens einer Klasse, der Demonstration, Beobachtung, Schlussfolgerung, Ausrichtung, Reihenfolge und Klarheit der Anweisungen.

In einer Lehrprobe zeigen die Teilnehmer, ob sie in der Lage sind, dieses theoretische Wissen in einer Unterrichtsstunde umzusetzen.

Zusätzlich wird erwartet, dass jeder Schüler über elementares Wissen in Physiologie und Anatomie verfügt (wird nicht im Rahmen des Teacher Trainings gelehrt).

### Level 2 Teacher Certificate

Voraussetzungen sind das Level 1 Teacher Certificate und weitere zusätzliche 130 Stunden Teacher Training mit Ramanand Patel.

Auch hier ist eine Hausarbeit abzugeben. Diese Hausarbeit soll den von Ramanand unterrichteten Standards entsprechen und unter anderem beinhalten: die Physiologie des Yoga, Shariras, Koshas, Pranas, Nadies, Chakras, Verständnis der Philosophie des Yoga und ihre Anwendung in Hinblick auf persönliche Herausforderungen von psychologischer und spiritueller Art.

Die Schüler werden auf ihre Fähigkeit geprüft, ihr Wissen bei organischen und pranischen Störungen anzuwenden.

## Die Erlaubnis Lehrer auszubilden

Teilnehmer die das Level 1 Teacher Certificate erhalten haben, sollen niemanden im Unterrichten unterweisen. Teilnehmer, die das Level 2 Teacher Certificate innehaben, können Lehrer für das Level 1 Teacher Certificate ausbilden. Diejenigen, die mehrere Jahre Erfahrung im Ausbilden zum Level 1 Teacher Certificate gesammelt haben, können bei Ramanand um Erlaubnis fragen Lehrer für das Level 2 Teacher Certificate zu unterweisen.