

Yoga Kursplan

Sommerferien 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
18:30 - 20:00 Uhr Anfänger-Mittelstufe (A) Alex Fraim	18:15 - 19:45 Uhr Anfänger-Mittelstufe (B) Alex Fraim	9:15 - 10:45 Uhr Anfänger-Mittelstufe (D) Alex Fraim	9:15 - 10:45 Uhr Rücken / Einschränkungen (F) Karin Ferschke	9:30 - 11:30 Uhr Fortgeschrittene (G) Alex Fraim
	20:00 - 19:45 Uhr Anfänger / Einsteiger (C) Karin Ferschke	18:30 - 20:00 Uhr Mittelstufe (E) Alex Fraim		

Termine:

	A	B	C	D	E	F	G
Juli:	-	-	31	-	-	-	-
August:	6, 13	7, 14	7, 14, 21	1, 8, 15, 29	1, 8, 15, 29	2, 9, 16, 23	11
September:	3	4	-	5	5	-	-